



Yoga Wochenende im Haus Birnbaum mit Piu Haubner

Dieses Wochenende bietet dir eine wundervolle
Möglichkeit
aus deinem gewohnten Alltag herauszutreten
und einzutauchen
in eine intensive Yoga Praxis.

Im Haus Birnbaum, nicht weit von Berlin, eingebettet in
eine verzauberte Seenlandschaft, erwartet dich ein Yoga
WE

mitten in der Natur.

Durch ruhige sowie kraftvolle Yoga Sequenzen verbunden
mit einer bewussten Atmung füllt sich dein Körper wieder
mehr

mit Lebendigkeit und Leichtigkeit.

Dazwischen gibt es genug Zeit für schöne Spaziergänge
bis hin zur Havel oder auf die Götzer Berge und
einem guten reichhaltigen Essen.

Die idealste Vorbereitung für einen langen Winter!

Ich freue mich auf euch, Piu

Tagesablauf:

Freitag: ab 16 Uhr Anreise
17:00 - 18:30 Uhr YOGA
19 Uhr Abendessen

Samstag: 8:00 - 9:30 Uhr YOGA
10 - 11 Uhr Frühstück
PAUSE
17:00 - 18:30 Uhr YOGA
19 Uhr Abendessen

Sonntag: 8:00 - 9:30 Uhr YOGA
10 - 11 Uhr Frühstück
danach check out

Termin: 11. - 13. November 2022

Kosten für Unterkunft und Verpflegung:

DZ (m. Bad) pro Person: 210,50,-€
DZ (Flurbad) pro Person: 185,50,-€
EZ (Flurbad) pro Person: 218,-€

15€ pro Person Handtücher/Bettwäsche Leihgebühr (für Radfahrer*innen kostenlos)

Seminarkosten/YOGA: 140,-€

Seminarort: www.hausbirnbaum.de

Bergstraße. 22
14550 Groß Kreuz, OT Götzer Berge

Anreise mit der Bahn

Von Berlin aus: RE1 (stündlich ab Hauptbahnhof, Ostbahnhof, Ostkreuz, Zoo etc.) bis Bahnhof Götz - von hier sind es ca. 4 km bis zum Haus. Idealerweise bringst Du Dein Rad mit, oder wir bilden Fahrgemeinschaften.